



# BEYOND ASANA YOGA

## PUERTO RICO / ONLINE

### 200HR YOGA TEACHER TRAINING HIBRIDO



ONLINE L-V 5:30-9:00PM JUNIO 17 – 28, 2024  
EN PUERTO RICO JULIO 5-20, 2024



## MAESTROS CERTIFICADOS PARA TU CURSO DE 200 HORAS



- Certificada por Yoga Alliance E-RYT500 YACEP
- Certificada en CPR & Entrenamiento Personal
- 2008 Certificación de 50hr con YogaFit
- 2011 Certificación YTT de 200hr con AYPR
- 2014 Certificación de 200hr con LifePower Yoga
- 2017 Certificación de 100hr para enseñar YTT con Jonny Kest de LifePower Yoga en Detroit
- 2020 Certificación de 300hr con ULU Yoga en Bali
- 2021 Certificación de 500hr con Traditional Yoga
- 2023 Certificación de Meditación de Sound Healing con Nepal Yoga Home en Kathmandu, Nepal
- Mas de 16 años practicando yoga
- Mas de 12 años enseñando Yoga



- Certificada por Yoga Alliance E-RYT300
- 2016 Certificación de So Yoga YTT
- 2021 Certificación de 300hr por Deep Yoga Academy
- Certificación de 40hr en Pranayama avanzada
- Certificación de 25hr en Gravity Yoga
- Certificación de Meditación de Sound Healing
- Mas de 12 años practicando Yoga
- Mas de 8 años enseñando Yoga

**LECCIONES EN LÍNEA  
JUNIO 17 - 28**



**ÁREA RUSTICA  
FRENTE AL LAGO**

Junio 17 a 28 Lecciones por Zoom 5:30 a 9pm EST lunes a viernes

Junio 17 Bienvenida e introducciones

Junio 18 al 28 Lecciones de Yoga, meditación, pranayama, historia, filosofía, las Yoga Sutras de Patanjali e introducción a la anatomía, Manjeet

Junio 28 - Julio 4 Asignaciones, Q&A

**Dormitorio Compartido \$2,995**

Incluye transporte del aeropuerto, estadia y comida



**PUERTO RICO/ONLINE  
YTT HIBRIDO**

B.A.Y. Lifestyle, en conjunto con Gin Yogi Retreat, trae su programa de 200 horas a Puerto Rico para que disfrutes de una experiencia de cuerpo y alma inolvidable. Prepárate para esta experiencia rustica en la naturaleza en Cupey, en el lago Las Curias.

Este espacio de 3 cuerdas cuenta con una terraza de yoga exterior, animales en su estado natural (patos, tortugas, peces y guacamayos) y un patio pintoresco para que recuperes energías y te abras a aprender sobre un estilo de vida Elevado que te servirá para calmar y rejuvenecer tu cuerpo y alma.



**ELEVATE YOUR LIFE**

**EN PUERTO RICO  
JULIO 5 - 21**



**DISFRUTA DE LA  
NATURALEZA**

Julio 4 o 5 Llegan los que se quedan con nosotros en Cupey Puerto Rico

Julio 6 a 20 Clases de yoga, meditación, anatomía, posturas, secuencias, ser un buen maestro, enseñar, ética, y Yoga como negocio

Julio 20 Graduación y Despedida

Julio 21 Aeropuerto

**Cuarto Doble \$3,395**

Incluye transporte del aeropuerto, estadia y comida