



BEYOND ASANA YOGA

PUERTO RICO / ONLINE

200HR YOGA TEACHER TRAINING HIBRIDO



ONLINE L-V 5:30-9:00PM JULIO 31 – AGOSTO 11
EN PUERTO RICO AGOSTO 19 – SEPTIEMBRE 3

**LECCIONES ONLINE
JULIO 31 – AGOSTO 11**



**ÁREA RUSTICA
FRENTE AL LAGO**

Julio 31 a Agosto 11 Lecciones por Zoom 5:30 a 9pm EST lunes a viernes

Julio 31 Bienvenida e introducciones

Agosto 1 al 11 Lecciones de Yoga, meditación, pranayama, historia, filosofía, las Yoga Sutras de Patanjali e introducción a la anatomía, Manjeet

Agosto 12 al 18 Asignaciones, Q&A

Con estadía \$2,995

Incluye transporte del aeropuerto, estadía y comida



**PUERTO RICO/ONLINE
YTT HIBRIDO**

B.A.Y. Lifestyle trae su programa de 200 horas a Puerto Rico para que disfrutes de una experiencia de cuerpo y alma inolvidable. Prepárate para esta experiencia rustica en la naturaleza en Cupey, en el lago Las Curias.

Este espacio de 3 cuerdas cuenta con una terraza de yoga exterior, animales en su estado natural (patos, tortugas, peces y guacamayos) y un patio pintoresco para que recuperes energías y te abras a aprender sobre un estilo de vida Elevado que te servirá para calmar y rejuvenecer tu cuerpo y alma.



ELEVATE YOUR LIFE

**EN PUERTO RICO
AGOSTO 19 – SEPTIEMBRE 3**



**DISFRUTA DE LA
NATURALEZA**

Agosto 19 Llegan los que se quedan con nosotros en Cupey Puerto Rico

Agosto 20 a Septiembre 2 Clases de yoga, meditación, anatomía, posturas, secuencias, ser un buen maestro, enseñar, ética, y Yoga como negocio

Septiembre 2 Graduación y Despedida

Septiembre 3 Aeropuerto

Sin estadía \$2,295

Incluye desayuno, almuerzo y snacks